

## Aussagen von pflegenden Angehörigen über die Belastung.

85%

Ich bin überlastet.

84%

Es besteht akuter Zeitmangel für meine eigenen Interessen.

80%

Die Pflege kostet sehr viel von meiner Kraft.

75%

Es besteht der unerfüllte Wunsch nach Erholung und Schlaf.

57%

Ich fühle mich körperlich erschöpft.

60%

Ich bin depressiv verstimmt, traurig über das Schicksal.

55%

Ständig in Bereitschaft zu sein, strengt mich an.  
Ich kann nicht abschalten.

49%

Ich fühle mich aufgerieben zwischen den Anforderungen der Pflege und meinen privaten Anforderungen (z.B. meine Familie, mein Beruf, meine sozialen Kontakte, ...).  
Die Beziehung zu anderen leidet.

40%

Durch die Pflege wird auch meine persönliche Gesundheit angegriffen.

